

Programma

**PREPARAZIONE DI BASE,
PRIMI APPROCCI:**
relazione uomocavallo.

GOVERNO DELLA MANO
Tutte quelle operazioni che si svolgono per la pulizia totale del cavallo. Quanto il governo della mano influisce sulla nostra postura.

**MOTIVI E SCOPI DEL
MOVIMENTO (teoria e pratica)**
La biomeccanica del cavallo in relazione alla nostra postura; l'influenza della biomeccanica del cavallo sull'uomo.

**RELAZIONE SPAZIO-TEMPO AL
MANEGGIO NEL CAMPO DI
LAVORO**
**STUDIO PRATICO
DELCAVALLO (DIMENSIONE,
RELAZIONE, OSSERVAZIONE,
ASCOLTO)**
Cenni di Anatomia del cavallo; il modo in cui il cavallo vive le relazioni con gli altri esseri viventi e con l'uomo.

**SALITA SUL CAVALLO, SENZA
SELLA E STAFFA**
Le tecniche per salire e scendere da cavallo; le differenti tecniche in che modo influenzano le nostre catene muscolari .

**PRESA DI COSCIENZA DEL
PROPRIO CORPO**
Esercizi propriocettivi in sella sul cavallo

**STUDIO SENSORIALE DI FEEDBACK
TRA LE PARTI DEL CORPO**

ALLENAMENTO SENSITIVOMOTORIO
Esercizi di percezione e coordinazione con la respirazione del cavallo e quella del cavaliere, percezione del cavaliere ai micromovimenti della pelle del cavallo, del calore, delle oscillazioni della colonna vertebrale del cavallo e coordinazione con i micromovimenti con quella del cavaliere.

**ATTENZIONE, PERCEZIONE E
MEMORIA CORPOREA**

**POSIZIONI BASE BHA (CAMBI
DI POSIZIONE E DIREZIONE)**
Regolazione del ritmo respiratorio.

**PRESENZA DELL'ANIMALE
NELLE RELAZIONI UMANE**
Influenza BHA sulla salute psicofisica

CIBO E POSTURA

ORGANIZZARE E VIVERE LO SPAZIO

**INTERAZIONE PROFESSIONISTA
OSTEOPATA E PARTNER EQUINO**

**OBBLIGHI E TUTELA
DELL'OSTEOPATA IN UNA
LOCATION EXTRA-ORDINARIO**