

PROGRAMMA DIDATTICO BHA

BODY HORSE ADJUSTMENT

1) PRESENTAZIONE DEL CORSO

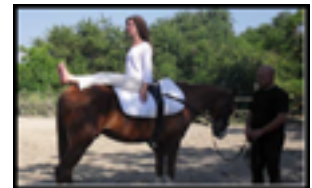
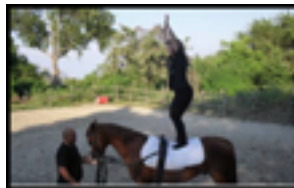
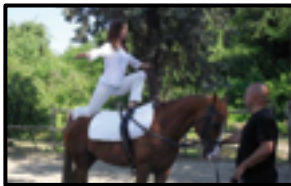
2) **Fabio STADIO** osteopata formatore B.H.A.

Alfonso BEATRICE Istruttore federale equestre formatore B.H.A.

PROGRAMMA GENERALE

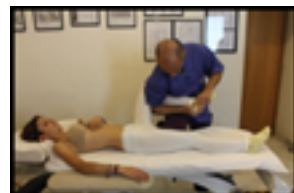
ARMONIA A CAVALLO

è la tecnica che permette di trovare il giusto equilibrio tra la sfera fisica e psichica tutto in armonia con il corpo, la mente, il cavallo e l'ambiente circostante, questo per ricercare l'equilibrio... .



IL BODY ADJUSTMENT

è “Una metodica osteopatica che usa le naturali risorse del corpo umano per aggiustare le proprie strutture, stimolando la preparazione e la distribuzione dei fluidi e le forze del corpo e promuove l'armonia nel meccanismo del corpo”.



IL BODY HORSE ADJUSTMENT

Come nasce il B.H.A.;

A chi è rivolto;

Gli obiettivi e finalità del B.H.A. .

PREPARAZIONE DI BASE, PRIMI APPROCCI: il primo contatto con il cavallo avviene a terra, già con questo semplice esercizio si sperimenta la relazione uomo-cavallo, comunicazione non verbale.

GOVERNO DELLA MANO Tutte quelle operazioni che si svolgono per la pulizia totale del cavallo.

Quanto il governo della mano influisce sulla nostra postura.

MOTIVI E SCOPI DEL MOVIMENTO La biomeccanica del cavallo in relazione alla nostra postura; l'influenza della biomeccanica del cavallo sull'uomo.

RELAZIONE SPAZIO-TEMPO AL MANEGGIO NEL CAMPO DI LAVORO Il modo con cui il cavallo vive lo spazio-tempo: Il modo in cui il cavallo vive lo spazio-tempo in relazione con gli altri.

STUDIO PRATICO DELCAVALLO (DIMENSIONE, RELAZIONE, OSSERVAZIONE, ASCOLTO)

Cenni di Anatomia del cavallo; il suo modo di vivere in libertà ed in cattività; il modo in cui il cavallo vive le relazioni con gli altri esseri viventi e con l'uomo.

SALITA SUL CAVALLO, SENZA SELLA E STAFFA

Le tecniche per salire e scendere da cavallo; le differenti tecniche in che modo influenzano le nostre catene muscolari ; accresce la propria autostima.

PRESA DI COSCIENZA DEL PROPRIO CORPO

Esercizi propriocettivi in sella sul cavallo

Posizione seduta di fronte, sulla groppa, distesi in posizione prona, supina, in ginocchio, in piedi, a ponte, etc. .

STUDIO SENSORIALE DI FEED-BACK TRA LE PARTI DEL CORPO

Esercizi di richiamo per memoria, attenzione e percezione sulla posizione della colonna vertebrale, degli arti e i vari distretti muscolari della parte anteriore, posteriore del tronco ad ogni movimento del cavallo, sia di oscillazione, sia di piccoli spostamenti, e andamento del cavallo.

ALLENAMENTO SENSITIVO-MOTORIO

Esercizi di percezione e coordinazione con la respirazione del cavallo e quella del cavaliere, percezione del cavaliere ai micromovimenti della pelle del cavallo, del calore, delle oscillazioni della colonna vertebrale del cavallo e coordinazione con i micromovimenti con quella del cavaliere.

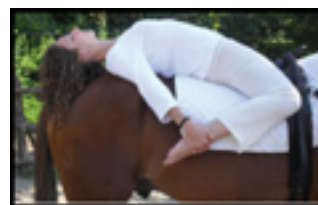
ATTENZIONE, PERCEZIONE E MEMORIA CORPOREA

Le massime capacità del cavallo della relazione non verbale e come influenza l'uomo a sviluppare i nostri sensi.

VARIE POSIZIONE BASE(CAMBI DI POSIZIONE E DIREZIONE)

Regolazione del ritmo respiratorio; la prima posizione che si svolge a cavallo, mette in condizione il proprio corpo che per cercare il proprio equilibrio in modo perfettamente simmetrico.

STESSO LAVORO CON CAVALLO AL PASSO



3) **Stefania CERINO** medico psichiatra

La presenza dell'animale nelle relazioni umane e relazioni con la salute mentale.

E' dimostrato da tempo che la convivenza con un animale domestico influisce positivamente su una serie di parametri neurofisiologici e psicologici. Il cavallo, per il suo particolare modo di essere – morfologico e relazionale – è un forte attivatore di emozioni ed è inoltre in grado di esercitare un benefico influsso sulla salute psicofisica delle persone che lo avvicinano.

Quanto lo stress condiziona la nostra vita

Nella vita quotidiana, basata su competitività e necessità di essere sempre al massimo delle proprie performances, ciascuno può sperimentare personalmente la presenza di forte quote di stress. Parte di questo stress ha sicuramente valenza “positivo”, fungendo da stimolo alla relazione ed al confronto con l'Altro, ma un'altra parte ha una connotazione decisamente “negativa”, andando ad interferire con meccanismi omeostatici che regolano l'esistenza. Perciò è facile avere come conseguenza una serie di

disturbi che, pur se non configurandosi come patologie vere e proprie, influenzano però il benessere generale e la qualità della vita.

Quando e quanto influiscono le cure farmacologiche.

Le cure farmacologiche sono assolutamente essenziali a seconda delle patologie accertate dal medico e nella posologia da questo indicata. Però va anche detto che molti farmaci hanno anche effetti collaterali disturbanti e quindi poter mettere in atto delle strategie – non farmacologiche – che vanno ad antagonizzare questi effetti può essere estremamente positivo. Inoltre molto spesso il farmaco “di per sé” agisce su sintomo ma non riesce ad influenzare una sfera più ampia, connessa al mondo interno ed al vissuto del paziente, che invece può beneficiare di interventi di altro tipo, non convenzionali, ma in grado di offrire effetti interessanti.

Quando e quanto non è necessario la cura farmacologica

Ci sono molte patologie, soprattutto di ambito neuropsichiatrico, in cui l'effetto del farmaco arriva fino ad un certo punto; poi per la piena “recovery” dell'individuo sono necessari – anche insieme alle terapie farmacologiche – altri tipi di sostegno che coinvolgano la persona nella sua complessità come individuo e riescano a mobilitare tutte le energie psichiche residue, nell'ottica del raggiungimento di un ottimale benessere psicofisico.

Quanto il B.H.A. influisce nella sfera della salute mentale.

Ad oggi non sono ancora presenti in letteratura evidenze scientifiche dell'influenza del B.H. A. nel campo della salute mentale. Nonostante ciò però, le prime osservazioni empiriche e le ipotesi di lavoro su cui il metodo è basato, fanno ipotizzare una possibile positiva influenza in tutta una serie di disturbi in cui è predominante la componente ansiosa, in alcune patologie su base psicosomatica, e nella riabilitazione psicomotoria di persone disabili.

4) **Anna CIAGLIA** naturopata

QUANTO L'ALIMENTAZIONE INFLUISCE NELLA NOSTRA VITA

Il cibo è vita, il boccone nutrimento del corpo, dell'anima e della mente.

QUANTO IL CIBO INFLUENZA LA NOSTRA POSTURA

Il viaggio del cibo nel nostro organismo e quanto influenza il nostro corpo.

RELAZIONE DEL CIBO TRA IL CAVALLO (ANIMALLE DA PREDATA) E L'UOMO (PREDATORE)

Quanto il cibo influenza il modo di vivere e la relazione tra loro.

L'ALIMENTAZIONE IN RELAZIONE AL LUOGO DI ORIGINE

L'ALIMENTAZIONE IN RELAZIONE ALL'ATTIVITA' CHE SI SVOLGE.

L'IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE NEL METODO B.H.A. .

5) **Francesco SANTORO** architetto del paesaggio

ORGANIZZARE LO SPAZIO

Secondo le necessità realizzazione e organizzazione dello spazio in cui si vive e dove si lavora ;rapporti tra interno ed esterno.

VIVERE LO SPAZIO

Quanto lo spazio circostante ci influenza per vivere bene.

ATTIVITA' COLLATERALI

Quanto è importante organizzare lo spazio anche per le attività non primarie.

I MATERIALI e LE TECNOLOGIE

L'importanza dei materiali e le tecnologie che interagiscono per tutta una vita (la nostra)

L'IMPORTANZA DELL'ARCHITETTURA E DEL BUON COSTRUIRE PER IL B.H.A.

6) *Sergio ROMANO* avvocato

L'IMPORTANZA DEGLI ASPETTI LEGALI PER IL BUON VIVERE DELLA SOCIETA'

Le leggi vengono redatte per vivere serenamente in societa' e permettere di far progredire lo stato in cui si vive.

I PROFILI GENERALI DELLA PROFESSIONE DI OSTEOPATA SECONDO IL VIGENTE ORDINAMENTO, EVIDENZIANDO LUCI ED OMBRE DELLA DISCIPLINA.

IL PROFILO DELL'INTERAZIONE DEL PROFESSIONISTA OSTEOPATA CON IL PARTNER EQUINO.

OBBLIGHI E TUTELE DA PARTE DEL PROFESSIONISTA, DELL'ATTIVITÀ LAVORATIVA SVOLTA IN CONTESTO O LOCATION EXTRA-ORDINARIO.

L'IMPORTANZA TRA GLI ASPETTI LEGALI ED IL B.H.A.

CONFUCIO AFFERMAVA CHE GLI ANIMALI SONO "ANIMA ED INTELLIGENZA"

